

Web

SeMINAR

# 12.06.2025 NUR NOCH 5 MINUTEN – COMPUTERSPIELE IM JUGENDALTER

## WebSeminar für Eltern und Angehörige

Computer- und Internetspiele sind heute nicht mehr wegzudenken. Gerade für Jugendliche üben sie eine große Faszination aus. Die vielfältige Nutzung von Computern und Konsolen sind jedoch in vielen Familien eher die Welt der Jugendlichen, was dazu führt, dass Eltern die Begeisterung für Computer und Computerspiele oft nicht teilen und nachvollziehen können. Daraus können viele problematische Situationen im Familienalltag entstehen. Eltern müssen sich daher folgende Fragen stellen: „Wie lange und wann darf mein Kind den Computer nutzen?“; „Was darf es spielen?“; „Auf welche Risiken und Probleme sollte ich achten?“ oder „Wann muss ich eingreifen?“. Was Eltern tun können, um mit Jugendlichen diese Themen zu besprechen, für sich selbst eine Orientierung hinsichtlich einer gesunden Nutzung von Computern zu finden und gemeinsame Vereinbarungen mit ihren Kindern zu treffen, soll im Zentrum der Veranstaltung stehen.

- Welche Computerspiele sind gerade aktuell und angesagt?
- Wo liegen Reize und Anziehungspunkte von Computerspielen?
- Welche Bedingungen sind für Computerspiele notwendig (Kosten, Alter, Technik, Internet etc.)?
- Was sind Gefahren von Computerspielen, worauf müssen Eltern achten?
- Was können Eltern bei übermäßigem Computer spielen tun?
- Welche Hilfsangebote gibt es für Jugendliche und Eltern in Leipzig?

Jugendberatung jUKON



Jugenddrogenberatung  
K(L)ICK



Referent:

**M. Rost**

(Jugenddrogenberatung  
K(L)ICK)

**12.06.2025**

**19.00 – 20.30 Uhr**

**WebSeminar im Internet**

**(Sie erhalten die  
Zugangsdaten nach  
Anmeldung.)**

**ANMELDUNGEN & FRAGEN AN:**

**VERANSTALTUNGEN-  
JUKON@JUGENDHAUS-  
LEIPZIG.DE**